

ORDRE DE L'EXCELLENCE



RÉCIPIENDAIRE *SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL*



Commission de
la santé mentale
du Canada

Mental Health
Commission
of Canada

Commission de la santé mentale du Canada

Ressources de postvention pour les communautés canadiennes

This document is available in English.

Citation suggérée

Commission de la santé mentale du Canada. (2020).
Ressources de postvention pour les communautés canadiennes
Ottawa, Canada, chez l'auteur 2020

Ce document est accessible sur le site www.commissionsantementale.ca

Droits d'auteur

© Commission de la santé mentale du Canada, 2020



Les points de vue présentés ici représentent uniquement les points de vue de la Commission de la santé mentale du Canada. Le présent matériel a été produit grâce à la contribution financière de Santé Canada.

À propos du catalogue

La Commission de la santé mentale du Canada a terminé une analyse de l'environnement des ressources et des programmes ciblant la postvention après une perte de suicide. "La postvention fait référence aux activités de prévention du suicide qui fournissent du soutien aux personnes touchées par le suicide (comme les personnes endeuillées par un suicide). Ces activités sont essentielles pour pouvoir surmonter un suicide et réduire le nombre de suicides éventuels; elles peuvent inclure le soutien par les pairs, les programmes d'aide aux employés, le counseling, etc."¹ Les sources énumérées dans ce catalogue sont à titre informatif et ne reflètent pas une liste exhaustive des soutiens canadiens ou une approbation de la Commission de la santé mentale du Canada.

RESSOURCES DE POSTVENTION POUR LES COMMUNAUTÉS CANADIENNES

TITRE	TYPE	COÛT	ORGANISATION	DESCRIPTION	PLUS D'INFORMATIONS
After a Student Suicide (Anglais seulement)	Boîte à outils PDF et Copie conforme	GRATUIT (eCopy) 1.99ea (Imprimer)	Centre for Suicide Prevention	Cette boîte à outils fournit des informations pratiques pour les écoles pour après qu'un étudiant soit mort par suicide : - Que faire immédiatement après un suicide - Dans les jours qui suivent un suicide - Dans les semaines qui suivent un suicide - Ressources	https://www.suicideinfo.ca/resource/after-a-student-suicide/
After Suicide: A Toolkit for Schools (Anglais seulement)	Boîte à outils PDF	GRATUIT	Suicide Prevention Resource Centre	Boîte à outils pour les écoles afin de soutenir les élèves et la communauté scolaire après un suicide. Sections incluses : Réponse aux crises, stratégies d'adaptation, travail avec les communautés, travail avec les médias, commémoration, médias sociaux, contamination par le suicide, faire appel à une aide extérieure.	https://www.sprc.org/sites/default/files/resource-program/AfteraSuicideToolkitforSchools.pdf
Becks Story - Supporting those Bereaved by Suicide (Anglais seulement)	Vidéo	GRATUIT	LifeLine Australia	Dans le cadre du mois mondial de la santé mentale (octobre), Lifeline a collaboré avec la productrice et réalisatrice Janet Carr, qui a perdu son partenaire Firgal par suicide au début de l'année 2011, pour produire une série de courts métrages destinés aux personnes endeuillées par le suicide.	https://www.youtube.com/watch?v=BIN_duGine8
Bridge the gApp Youth (Anglais seulement)	Site Internet	GRATUIT	Government of Newfoundland and Labrador	Ressource sur le bien-être mental avec des liens avec l'offre de services de thérapie	https://www.bridgethegapp.ca/youth/

1. Government of Canada (2016), The Federal Framework for Suicide Prevention, pp. 14, 41

RESSOURCES DE POSTVENTION POUR LES COMMUNAUTÉS CANADIENNES

TITRE	TYPE	COÛT	ORGANISATION	DESCRIPTION	PLUS D'INFORMATIONS
Children, Teens and Suicide Loss (Anglais seulement)	Document PDF	GRATUIT	American Foundation for Suicide Prevention	Guide for parents and gatekeepers to support children and teens who have experienced a loss due to suicide	https://afsp.org/wp-content/flipbooks/childrenteenssuicideloss/inc/pdf/flipbook.pdf
Community Guidelines for Youth Suicide Postvention (Anglais seulement)	Document PDF	GRATUIT	Durham's Children & Youth Planning Network - Youth Suicide Prevention Action Group	Ce document a été élaboré par un sous-comité du groupe d'action pour la prévention du suicide chez les jeunes (YSP), un groupe de travail de la Durham Child et le Réseau de planification de la jeunesse (DCYPN). Il est basé sur les recherches actuelles et les meilleures pratiques, et il est destiné à fournir aux organismes communautaires et les organisations de la région de Durham ayant les procédures les plus appropriées à la suite d'un suicide pour répondre à leurs besoins et à ceux des clients qu'ils soutiennent.	http://dcypn.ca/resources-for-professionals/community-initiatives/youth-suicide-prevention-action-group
Crisis management in the event of a suicide: a postvention toolkit for employers (Anglais seulement)	Boîte à outils PDF	GRATUIT	Public Health England	Cette boîte à outils est conçue pour soutenir les employeurs dans leur réponse au suicide d'un employé, au travail ou en dehors du lieu de travail.	https://www.bitc.org.uk/wp-content/uploads/2019/10/bitc-wellbeing-toolkit-suicidepostventioncrisismanagement-mar2017.pdf
Edmonton CMHA: Suite de services de postvention (Anglais seulement)	Services en personne	GRATUIT	Canadian Mental Health Association Edmonton	<p>LCMHA d'Edmonton offre une gamme complète de services de soutien aux personnes endeuillées par un suicide :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Services de débriefing pour les groupes d'incidents critiques - Services d'aide aux personnes endeuillées par un suicide - Service d'aide aux aidants en cas de suicide - Suicide to Hope (atelier d'une journée) - Nounours en peluche (spécifique aux enfants) - Walk With Me (atelier pour les communautés indigènes) 	https://edmonton.cmha.ca/category/suicide-grief-support-services/

RESSOURCES DE POSTVENTION POUR LES COMMUNAUTÉS CANADIENNES

TITRE	TYPE	COÛT	ORGANISATION	DESCRIPTION	PLUS D'INFORMATIONS
Healing and Your Spirit: Surviving After the Suicide of a Loved One (Anglais seulement)	Boîte à outils PDF	GRATUIT	Alberta Health Services	Brochure d'information destinée aux indigènes qui ont perdu quelqu'un par suicide. Elle met l'accent sur les prochaines étapes pratiques ainsi que sur le soutien émotionnel. Partage des informations sur les services et le soutien spécifiques à l'Alberta	https://www.albertahealthservices.ca/assets/healthinfo/ip/hi-ip-pipt-chc-healing-your-spirit.pdf
Helping Survivors of Suicide: What Can You Do? (Anglais seulement)	Document PDF	GRATUIT	American Association of Suicidology	Une page avec des informations sur ce à quoi il faut s'attendre après un suicide et sur la manière de soutenir ceux qui ont subi une perte	https://www.preventionlane.org/wp-content/uploads/2016/10/Helping-Survivors-of-Suicide-What-Can-You-Do.pdf
Hope and Healing: A guide for People Who Have Lost Someone to Suicide (Anglais seulement)	Boîte à outils PDF	GRATUIT	Alberta Health Services	Brochure d'information destinée aux indigènes qui ont perdu quelqu'un par suicide. Elle met l'accent sur les prochaines étapes pratiques ainsi que sur le soutien émotionnel. Partage des informations sur les services et le soutien spécifiques à l'Alberta	https://albertahealthservices.ca/injprev/Page15646.aspx
Left 2 Live (Anglais seulement)	Vidéo en ligne	GRATUIT	BC Council for Families	Par le biais d'entrevues et de discussions, la vidéo suit le parcours personnel de plusieurs adolescents de Colombie-Britannique qui ont vécu une perte tragique par suicide, alors qu'ils partagent leurs histoires avec courage, franchise et parfois avec humour.	https://www.bccf.ca/bccf/resources/left-2-live/
Online Postvention Manual (Anglais seulement)	Document PDF	GRATUIT	LifeLine USA	Mesures à prendre pour une action immédiate après un décès par suicide. Répertoire des ressources américaines.	http://www.sprc.org/sites/default/files/migrate/library/

RESSOURCES DE POSTVENTION POUR LES COMMUNAUTÉS CANADIENNES

TITRE	TYPE	COÛT	ORGANISATION	DESCRIPTION	PLUS D'INFORMATIONS
Pathways To Healing: Hope after Suicide Loss (Anglais seulement)	Vidéo	GRATUIT	American Foundation for Suicide Prevention	Vidéo sur le chagrin et le deuil ainsi que sur l'encouragement à la recherche d'aide.	https://vimeo.com/370124233
Postvention A guide for response to suicide on college campuses (Anglais seulement)	Boîte à outils PDF	GRATUIT	Higher Education Mental Health Alliance	Cette ressource est destinée à être utilisée par les collèges et les universités qui sont touchés par les crises et les décès sur les campus ou qui veulent s'y préparer.	http://www.sprc.org/sites/default/files/resource-program/Hemha-postvention-guide.pdf
Postvention Australia Guidelines (Anglais seulement)	Document PDF	GRATUIT	Australian Institute for Suicide Research and Prevention & Postvention Australia	Une ressource pour les organisations et les personnes fournissant des services aux personnes endeuillées par le suicide.	https://postventionaustralia.org/wp-content/uploads/2019/05/Postvention-Australia-Guidelines.pdf
Postvention Guidelines (Anglais seulement)	Document PDF	GRATUIT	Riverside Trauma Centre	Lignes directrices pour la postvention. Les utilisateurs visés sont les responsables d'organisations qui réagissent à un décès par suicide dans une communauté ou une organisation.	http://traumacenter.wpengine.com/wp-content/uploads/2015/03/Postventionguidelines.pdf
Practical Information for Immediately After a Loss (Anglais seulement)	Site Internet	GRATUIT	American Foundation for Suicide Prevention	Les informations présentées sur la page web vous aideront à naviguer au cours des premiers jours et à mieux comprendre ce que les individus sont susceptibles de vivre	https://afsp.org/find-support/live-lost-someone/practical-information-for-immediately-after-a-loss/

RESSOURCES DE POSTVENTION POUR LES COMMUNAUTÉS CANADIENNES

TITRE	TYPE	COÛT	ORGANISATION	DESCRIPTION	PLUS D'INFORMATIONS
Preventing Suicide, A community engagement toolkit (Anglais seulement)	Document PDF	GRATUIT	Organisation mondiale de la Santé	Les communautés jouent un rôle crucial dans la prévention du suicide. Cette boîte à outils fait suite au rapport de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) intitulé "Prévenir le suicide : un impératif mondial" (OMS, 2014) en proposant des mesures pratiques pour faire participer les communautés aux activités de prévention du suicide.	https://apps.who.int/iris/handle/10665/272860
Resources for Loss Survivors (Anglais seulement)	Répertoire des ressources	GRATUIT	American Foundation for Suicide Prevention	Ces ressources sont conçues pour aider les survivants d'une perte par suicide à répondre à leurs besoins pratiques et émotionnels complexes.	https://afsp.org/find-support/ive-lost-someone/resources-loss-survivors/
Safety Plans to Prevent Suicide (Anglais seulement)	Boîte à outils PDF et Copie conforme Hardcopy Toolkit	GRATUIT	Centre for Suicide Prevention	Étapes pour créer un plan de sécurité avec les personnes à risque de tentatives de suicide (y compris celles qui ont déjà fait une tentative).	https://www.suicideinfo.ca/product/resource-toolkit-safety-plans-to-prevent-suicide/
Strengthening the Safety Net: A Report on the Suicide Prevention, Intervention, and Postvention Initiative for BC (Anglais seulement)	Rapport	GRATUIT	BC Suicide Prevention Intervention Postvention Initiative	Rapport sur les initiatives et les efforts en Colombie-Britannique. Section qui discute et évalue les initiatives de postvention dans la province.	https://suicidepipinitiative.files.wordpress.com/2009/05/suicide-pip-initiative-full-report.pdf
Suicide Postvention Toolkit: A guide for secondary schools (Anglais seulement)	Document PDF	GRATUIT	Headspace School Support	Cette boîte à outils vise à soutenir et à aider les écoles à réagir au suicide d'un élève - un processus connu sous le nom de postvention du suicide. Il s'agit d'un guide pratique qui offre des suggestions pour gérer un tel événement traumatisant. Il est divisé en cinq sections, qui se concentrent sur ce qu'il faut faire immédiatement après le suicide, dans les premières 24 heures, la première semaine, le premier mois et ensuite à plus long terme.	https://headspace.org.au/assets/School-Support/Compressed-Postvention-Toolkit-May-2012-FA2-LR.pdf

RESSOURCES DE POSTVENTION POUR LES COMMUNAUTÉS CANADIENNES

TITRE	TYPE	COÛT	ORGANISATION	DESCRIPTION	PLUS D'INFORMATIONS
Suicide to Hope (Anglais seulement)	Atelier	\$4800,00	LivingWorks	Atelier d'une journée pour les aides professionnelles. Modelé sur les techniques de récupération et de croissance dans le cadre du conseil en force post-traumatique. Orienté vers les professionnels. Le coût couvre le formateur, le voyage et l'hébergement ainsi que les kits de participants pour un maximum de 24 personnes.	https://www.livingworks.net/suicide-to-hope
The Workplace and Suicide Prevention (Anglais seulement)	Boîte à outils PDF et Copie conforme	"GRATUIT (eCopy) 1.99ea (Imprimer)"	Centre for Suicide Prevention	Section sur ce que les dirigeants peuvent faire immédiatement après un suicide sur le lieu de travail	https://www.suicideinfo.ca/wp-content/uploads/2017/05/Workplace-Toolkit_web.pdf
Trousse d'outils pour les personnes qui ont été touchées par une perte par suicide	Boîte à outils PDF	GRATUIT	Commission de santé mentale du Canada	Boîte à outils informative soutenant les stratégies d'adaptation et de recherche d'aide, le partage d'histoires, la recherche de ressources supplémentaires et l'apprentissage du suicide.	https://www.mentalhealthcommission.ca/sites/default/files/2018-05/suicide_loss_toolkit_fr.pdf
Trousse d'outils pour les personnes qui ont été touchées par une tentative de suicide	Boîte à outils PDF	GRATUIT	Commission de santé mentale du Canada	Boîte à outils informative soutenant les stratégies d'adaptation et de recherche d'aide, le partage d'histoires, la recherche de ressources supplémentaires et l'apprentissage du suicide	https://www.mentalhealthcommission.ca/sites/default/files/2018-05/suicide_attempt_toolkit_fr.pdf

RESSOURCES DE POSTVENTION POUR LES COMMUNAUTÉS CANADIENNES

TITRE	TYPE	COÛT	ORGANISATION	DESCRIPTION	PLUS D'INFORMATIONS
We Matter	Site Internet	GRATUIT	We Matter	Une campagne nationale multimédia pour soutenir les jeunes indigènes qui peuvent traverser une période difficile.	https://wemattercampaign.org/fr
Welcome back a student who has experienced suicidality (Anglais seulement)	Webinaire	GRATUIT	Centre for Suicide Prevention	En se concentrant sur les professionnels de l'éducation. Comment accueillir à nouveau dans la communauté scolaire un étudiant qui a connu le suicide	https://www.suicideinfo.ca/resource/welcome-back-student-experienced-suicidality/
What its like to lose someone to suicide (Anglais seulement)	Vidéo	GRATUIT	As/Is	Vidéo sur le chagrin et le deuil ainsi que sur l'encouragement à la recherche d'aide	https://www.youtube.com/watch?v=Jjh1W_TbUNY
What to do after a Student Suicide (Anglais seulement)	Webinaire	GRATUIT	Centre for Suicide Prevention	Ce webinaire expliquera aux enseignants ce qu'il faut faire après le suicide d'un élève de la communauté scolaire.	https://www.suicideinfo.ca/resource/what-to-do-after-a-suicide/



Commission de
la santé mentale
du Canada

Mental Health
Commission
of Canada



Commission de la santé mentale du Canada

Bureau 1210, 350 rue Albert
Ottawa, ON K1R 1A4

Tél: 613.683.3755
Télé: 613.798.2989

infocsmc@commissionsantementale.ca
www.commissionsantementale.ca

[@CSMC_MHCC](https://twitter.com/CSMC_MHCC) [f/theMHCC](https://www.facebook.com/theMHCC) [y/1MHCC](https://www.youtube.com/channel/UC1MHCC) [@theMHCC](https://www.instagram.com/theMHCC)

[in /Commission de la santé mentale du Canada](https://www.linkedin.com/company/commission-de-la-santé-mentale-du-canada)

*Avec le financement de
Financial contribution from*



Santé
Canada

Health
Canada