



Mental Health  
Commission  
of Canada

Commission de  
la santé mentale  
du Canada

## **Le Conseil des jeunes de la Commission prend part à la Journée nationale de la santé mentale des enfants et des jeunes**

Le Conseil des jeunes de la Commission de la santé mentale du Canada répand son message à travers le pays en faveur de la promotion de la santé mentale chez les jeunes et de la prévention de la maladie mentale.

Partout au Canada, des membres du Conseil organisent des événements locaux ou y participent dans le cadre de la Journée nationale de la santé mentale des enfants et des jeunes qui se tiendra le 7 mai 2013.

Don Mahleka a contribué à la création d'une émission radio à Hamilton appelée *Revolutionary Lives* qui vise à combattre la stigmatisation et à donner aux jeunes le pouvoir d'agir. Celui-ci, après avoir joint le Conseil plus tôt cette année, aide à organiser une conférence sur la santé mentale des jeunes qui aura lieu à Hamilton pour souligner la Journée. Cette conférence d'un jour dirigée par des jeunes traitera des programmes de transition en santé mentale pour les jeunes et de l'accès aux services pour les jeunes immigrants qui traversent une période de crise. Des séminaires sur le soutien par les pairs seront dirigés par Marta Sadkowski, aussi membre du Conseil.

« Quand les jeunes participent et ont des choses à dire, l'impact est plus durable, a expliqué Don Mahleka. Réunir des jeunes d'origine culturelle différente pour qu'ils puissent échanger au sujet de la promotion de la santé mentale, de la prévention des maladies mentales et du rétablissement est très important. Les jeunes sont capables d'aider à créer le changement et de susciter l'espoir quand on les écoute. »

Chaque année, au cours de la Semaine de la santé mentale de l'Association canadienne pour la santé mentale (6 au 12 mai 2013), l'Institute of Families for Child and Youth Mental Health organise une campagne d'un jour qui souligne l'état des recherches actuelles, des programmes et des pratiques en matière de santé mentale des enfants et des jeunes. Le thème retenu cette année vise à favoriser la communication entre les enfants, les parents et les adultes responsables. Les jeunes sauront ainsi que leur santé mentale est importante aux yeux des adultes et que ces derniers sont là pour les aider.

Kristen Zaun est membre du Conseil des jeunes, qu'elle a intégré en 2011. Divers organismes de santé mentale de la région d'Halifax ont profité de sa contribution à titre bénévole. Pour la Journée de la santé mentale des enfants et des jeunes, elle animera un atelier pour le compte de l'organisme Family SOS portant sur la santé mentale avec des jeunes de 5 à 12 ans qui prennent part à un programme appelé Healthy Kidz.

D'autres membres du Conseil ont signifié leur appui dans des blogues ou des lettres soumises à des journaux dans lesquelles ils expliquent ce que la santé mentale des jeunes signifie à leurs yeux. Arthur Gallant, membre depuis 2013, a préparé un blogue qui figure sur le site Web du Centre de toxicomanie



Mental Health  
Commission  
of Canada

Commission de  
la santé mentale  
du Canada

et de santé mentale qui souligne la nécessité de consolider l'influence des jeunes au sein du réseau de la santé mentale. Simran Lehal collaborera à un programme en santé mentale à Yellowknife. Elle se rendra dans des écoles de la région pour faire la promotion de la lutte à la stigmatisation associée à la maladie mentale.

Les membres du Conseil, bien branchés sur les médias sociaux, profiteront de la Journée pour transmettre sur Twitter des sections du rapport [Evergreen](#), le document-cadre de la Commission traitant de la santé mentale des jeunes au Canada. Ils se serviront du mot-clé anglais du Conseil (#MHCCyouthcouncil). Ceux qui font partie de groupes consultatifs locaux dans des écoles ou auprès de regroupements de parents distribueront du matériel provenant de la campagne du Ruban vert.

En 2008, la Commission de la santé mentale du Canada a créé un Conseil des jeunes. Celui-ci regroupe des jeunes de 18 à 30 ans qui ont côtoyé un proche ou un ami atteint de troubles mentaux ou d'une maladie mentale ou qui en ont eux-mêmes été atteints. Il conseille la Commission sur des sujets particuliers aux jeunes et fait en sorte que ses orientations et travaux tiennent compte des perspectives des jeunes.

#### **À PROPOS DE LA COMMISSION DE LA SANTÉ MENTALE DU CANADA**

La Commission a pour mandat de susciter la transformation du système de la santé mentale. Elle collabore avec des centaines de partenaires pour changer l'attitude de la population canadienne à l'égard des problèmes de santé mentale et pour améliorer les services et le soutien. Elle vise à aider les personnes confrontées à un problème de santé mentale à mener une vie productive et enrichissante. La Commission de la santé mentale du Canada est financée par Santé Canada.

Ensemble, nous accélérons le changement.

[www.commissionsantementale.ca](http://www.commissionsantementale.ca)  
[strategie.commissionsantementale.ca](http://strategie.commissionsantementale.ca)

*Les vues exprimées dans ce document sont celles de la Commission de la santé mentale du Canada.  
La production de ce document a été rendue possible grâce à la contribution financière de Santé Canada.*