



9th Annual E-Mental Health Conference
Caring in a Digital World

Toronto, ON | March 5-6, 2020

9e conférence annuelle sur la cybersanté mentale
Les soins à l'ère numérique

Toronto, ON | 5-6 mars, 2020



THE UNIVERSITY
OF BRITISH COLUMBIA



UHN

Toronto General
Toronto Western
Princess Margaret
Toronto Rehab
Michener Institute

camh



Mental Health
Commission
of Canada

Commission de
la santé mentale
du Canada

9^e Conférence annuelle sur la cybersanté mentale

Les soins à l'ère numérique :
introduire les changements perturbateurs dans les
soins de santé mentale

Conférenciers principaux
John Torous et Ian Hickie

Maître de cérémonie
Gillian Strudwick

5-6 mars 2020
Toronto, Canada

Ministry of Health

Office of the Associate
Minister of Mental Health and
Addictions

Whitney Block Suite 1618
99 Wellesley Street West
Toronto ON M7A 1W3
Telephone: 416-327-4300
Facsimile: 416-326-1571
www.ontario.ca/health

Ministère de la Santé

Bureau du ministre associé
délégué à la Santé mentale et à la
Lutte contre les dépendances

Édifce Whitney, bureau 1618
99, rue Wellesley Ouest
Toronto ON M7A 1W3
Téléphone : 416-327-4300
Télécopieur : 416-326-1571
www.ontario.ca/sante



5 mars 2020

Commission de la santé mentale du Canada

9^e conférence annuelle sur la cybersanté mentale

Les soins à l'ère numérique : Introduire les changements perturbateurs dans les soins de santé mentale

Bonjour,

J'aimerais souhaiter la bienvenue à toutes les personnes qui assistent à la 9^e conférence annuelle de la Commission de la santé mentale du Canada sur la cybersanté mentale – Les soins à l'ère numérique : Introduire les changements perturbateurs dans les soins de santé mentale.

Chaque année, plus d'un million d'Ontariens et d'Ontariennes sont aux prises avec un problème de santé mentale ou de toxicomanie. Cela peut avoir de graves répercussions sur leur qualité de vie, notamment sur leur capacité à aller à l'école, à gagner leur vie ou à élever une famille. Pendant trop longtemps, le système de santé mentale et de toxicomanie de l'Ontario a subi les contrecoups de l'augmentation des temps d'attente pour les services, des obstacles à l'accès et du manque de données normalisées.

Je suis fier de dire que le gouvernement de l'Ontario travaille d'arrache-pied à l'élaboration et à la mise en œuvre d'un système de santé mentale et de toxicomanie complet et connecté qui profite à tous les Ontariens et Ontariennes, à toutes les étapes de la vie.

J'aimerais vous remercier de participer à cette conférence pour créer des réseaux et échanger de nouvelles pratiques et des idées novatrices en matière de soins de santé mentale et de toxicomanie, et pour soutenir les systèmes destinés aux personnes aux prises avec ces problèmes. Le travail que vous faites est essentiel pour aider les gens à obtenir les soins dont ils ont besoin, quand et où ils en ont besoin.

Je vous souhaite à tous et à toutes une conférence enrichissante.

Cordialement,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Michael Tibollo'.

Michael Tibollo

Ministre associé délégué à la Santé mentale et à la Lutte contre les dépendances

Jeudi 5 mars 2020

9 h à 15 h 45 ATELIERS

8 h - 9 h – Inscription et petit déjeuner – [Salle 206BCD](#)

9 h - 12 h — ATELIERS CONCOMITANTS

10h30 – 10h45 — PAUSE-SANTÉ

[ATELIER 1 : Mobiliser les jeunes comme agents de transformation des soins de santé mentale – Salle 205A](#)

Ian Hickie, Mind and Brain Institute Sydney

Joanna Henderson, CAMH McCain Centre for Child, Youth and Family Mental Health

Eugenia Canas, Centre for Research on Health Equity and Social Inclusion

Alec Cook, MINDS of London-Middlesex et Western University

[ATELIER 2 : Accroître les capacités pour la cybersanté mentale : atelier d'introduction à la mise en œuvre – Salle 204C](#)

Danielle Impey et Nicholas Watters, CSMC

12 h - 12 h 45 — DÎNER ET RÉSEAUTAGE – [Salle 206BCD](#)

12 h 45 - 15 h 45 — ATELIERS CONCOMITANTS

14h15 – 14h30 — PAUSE-SANTÉ

[ATELIER 3 : Si vous le créez, changeront-ils ? Mettre en œuvre des applications mobiles pour obtenir des résultats cliniques – Salle 204C](#)

Sean Kidd, chef du service de psychologie, CAMH

John Torous, Beth Israel Deaconess Medical Center, Université Harvard

[ATELIER 4 : Mes interventions de cybersanté mentale seront-elles efficaces ? Guide pratique d'évaluation, d'examen rapide et d'une impressionnante analytique – Salle 205A](#)

Quynh Pham, Réseau universitaire de santé

Brian Lo, CAMH

Nelson Shen, CAMH

David Wiljer, Réseau universitaire de santé

Jeudi 5 mars 2020

16 h à 18 h BIENVENUE ET CONFÉRENCIER PRINCIPAL

Salle 206BCD

8 h - 9 h – INSCRIPTION

16 h - 16 h 30 - MOT DE BIENVENUE

4:00 Gillian Strudwick, CAMH

4:02 Aînée Diane Longboat

4 :10 Louise Bradley, présidente-directrice générale, CSMC

4 :20 L'honorable Michael A. Tibollo, Ministre associé délégué à la Santé mentale et à la Lutte contre les dépendances

4 :30 Discussion au bord du feu avec **l'honorable Michael A. Tibollo**, Ministre associé délégué à la Santé mentale et à la Lutte contre les dépendances et **Louise Bradley**, présidente-directrice générale, CSMC

4 :40 Susan Abbey, Représentante du RUS

4 :50 Damien Jankowicz, vice-président, Gestion de l'information, directeur principal de l'information et chef de la protection des renseignements personnels, CAMH

17 h - 18 h - CONFÉRENCIER PRINCIPAL 1

L'avenir de la santé mentale virtuelle : l'expérience nord-américaine

John Torous, Beth Israel Deaconess Medical Center, Université Harvard

Intervenant : **David Gratzner**, CAMH

VENDREDI 6 MARS

8 h 30 à 14 SÉANCES

Salle 206BCD

7 h 30 - 8 h 30 - Inscription et petit déjeuner

8 h 35 - 8 h 40 - MOT DE BIENVENUE

8 h 40 - 9 h 10 - SÉANCE 1 : Le changement est-il à nos portes ? *Présentation éclair*

Animateur : **Nicholas Watters**, CSMC

1. **Andy Greenshaw**, Université de l'Alberta
2. **Sean Kidd**, CAMH
3. **Alisa Simon**, Jeunesse, j'écoute

9 h 10 - 10 h 10 - SÉANCE 2 : Apprentissage et pratique évolutifs pour la cybersanté mentale

Animatrice : **Shaleen Jones**, Eating Disorders Nova Scotia

1. **Sanjeev Sockalingam**, CAMH
2. **Eva Serhal**, CAMH
3. **Lori Wozney**, Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

10 h 10 - 10 h 30 — PAUSE-SANTÉ ET SÉANCE D’AFFICHES

10 h 30 - 11 h 30 - SÉANCE 3 : Transformer le système une technologie perturbatrice à la fois

Animateur : **Ed Mantler**, CSMC

1. **Catherine Zahn**, CAMH
2. **Justin Scaini**, Capitalize for Kids
3. **Shaleen Jones**, Eating Disorders Nova Scotia

11 h 30 - 12 h 30 — DÎNER ET RÉSEAUTAGE (SÉANCE D’AFFICHES)

12 h 30 - 13 h 30 - SÉANCE 4 : Répondre au besoin de changements perturbateurs

Animatrice : **Lori Wozney**, Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

1. **Allison Crawford**, Université de Toronto et CAMH
2. **John Dick**, Ontario Shores Centre for Mental Health Sciences
3. **Mohammad Nikoo**, Université de la Colombie-Britannique

13 h 30 - 14 h 30 — Qui changera le monde ? *Un panel de chercheurs émergents*

Animateurs : **David Wiljer**, RUS

1. **Alexander Daros**, CAMH
2. **Emma Morton**, Université de la Colombie-Britannique
3. **Nelson Shen**, CAMH
4. **Ellen Stephenson**, IWK Health Centre

14 h 30 - 14 h 50 — PAUSE-SANTÉ ET SÉANCE D’AFFICHES

14 h 50 - 15 h 50 - CONFÉRENCIER PRINCIPAL

L’avenir de la santé mentale virtuelle : l’expérience australienne

Ian Hickie, Mind and Brain Institute, Sydney

Intervenante : **Gillian Strudwick**, CAMH

15 h 50 - 16 h — MOT DE LA FIN

Gillian Strudwick, CAMH

David Wiljer, RUS

Nous aimerions souligner l'implication des exposants de la 9e conférence annuelle :

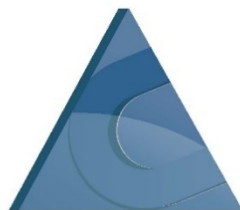
CADTH

ACMTS



Canada
Health
Infoway

Inforoute
Santé
du Canada



Cognit



Lumedi

FeelingBetterNow®
Connecting Mental Health Problems to Solutions



beacon
modern mind health



OAMHP
Ontario Association of
Mental Health Professionals



Ontario Centre of Excellence
for Child & Youth Mental Health

Centre d'excellence de l'Ontario en santé
mentale des enfants et des adolescents



Future Launch

Starling

Strongest Families
INSTITUTE



TAO

Therapy Assistance Online



Institute for
Advancements
Mental Health

Tranquility

you  ROK

Merci d'avoir participé à la 9e conférence annuelle sur la cybersanté mentale.

Vos commentaires sont grandement appréciés et nous aident à planifier d'autres événements. Veuillez remplir notre formulaire d'évaluation à la fin de la conférence - vous trouverez les formulaires à la table d'inscription ou en ligne.

Visitez notre page Web pour lire les biographies des conférenciers et des conférencières, les résumés et plus encore : <https://www.eventbrite.ca/e/9th-annual-e-mental-health-conference-tickets-70820980459> (disponible en anglais seulement.)

Déclaration d'accréditation

La Division de la formation professionnelle continue de l'Université de la Colombie-Britannique (UBC CPD) est entièrement accréditée par le Comité d'agrément de l'éducation médicale continue (CAEMC) pour fournir des crédits d'études pour la formation médicale continue des médecins. Cet événement constitue une activité d'apprentissage collectif agréée (section 1) conformément à la définition précisée dans le programme de Maintien du certificat du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada, et il a été approuvé par l'UBC CPD pour jusqu'à 13,5 crédits d'apprentissage collectif de la section 1 du Programme MDC. Chaque médecin doit réclamer des crédits uniquement pour les activités auxquelles il/elle a participé.

Énoncé relatif à l'élaboration conjointe

L'élaboration conjointe de l'activité de DPC est soulignée par l'énoncé suivant sur toute la documentation du programme :

Ce programme a été élaboré conjointement avec le département de psychiatrie de l'Université de Colombie-Britannique, le Réseau universitaire de santé (RUS), le Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH) et la Commission de la santé mentale du Canada (CSMC) et de manière à respecter les principes d'intégrité, d'objectivité et d'équilibre scientifiques.

*Financial contribution from:
Avec le financement de*



Health Canada Santé
Canada Canada

Accredited by UBC CPD



CONTINUING PROFESSIONAL DEVELOPMENT
FACULTY OF MEDICINE