

LA POSTVENTION: COMMENT ACCOMPAGNER LES FAMILLES ENDEUILLÉES PAR LE SUICIDE D'UN ADOLESCENT

CHRISTINE GENEST, INF., PH. D., PROFESSEURE ADJOINTE À LA FACULTÉ DES SCIENCES INFIRMIÈRES (FSI), UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL (UDEM)

Un webinaire présenté par



Centre de recherche et d'intervention sur le suicide, enjeux éthiques et pratiques de fin de vie

CO-CHERCHEURES

- Francine Gratton, inf., Ph. D., FSI, UdeM
- Denise Malo, inf., Ph. D., FSI, UdeM
- Nancy Feeley, inf, Ph. D., École des sciences infirmières,
Université McGill

CONFLIT D'INTÉRÊT

- Aucun conflit d'intérêt à déclarer

PLAN DE LA PRÉSENTATION

- Le phénomène du suicide et le deuil qui en résulte
- Le processus de croissance possible suite à un suicide
- Les pistes d'interventions en postvention pour soutenir la croissance post-traumatique

PHÉNOMÈNE DU SUICIDE

- En 2016 : (Lévesque et al., 2019)
 - 1046 suicides au Québec : 803 suicides chez les hommes, 243 chez les femmes
 - Taux de 12,1 par 100 000 personnes. Taux le plus bas depuis 1981
 - Hommes de 50-64 ans : groupe avec le taux le plus élevé
 - Chez les hommes :
 - 30% des décès attribuables au suicide chez les 15 à 19 ans
 - 32% des décès attribuables au suicide chez les 20 à 34 ans
 - Chez les femmes :
 - 20% des décès attribuables au suicide chez les 15 à 19 ans
 - 32 % des décès attribuables au suicide chez les 20 à 34 ans

LE DEUIL SUITE À UN SUICIDE

- Deuil particulier :
 - Mort violente
 - Mort auto-infligée
 - Mort non naturelle
 - Mort soudaine
- Particularités : (Andriessen et al., 2017; Bell et al., 2012; Jordan & McIntosh, 2011; Potsuvan, 2017)
 - Dénier
 - Culpabilité
 - Stigmatisation
 - Honte
 - Colère
 - Sentiment de rejet et d'abandon

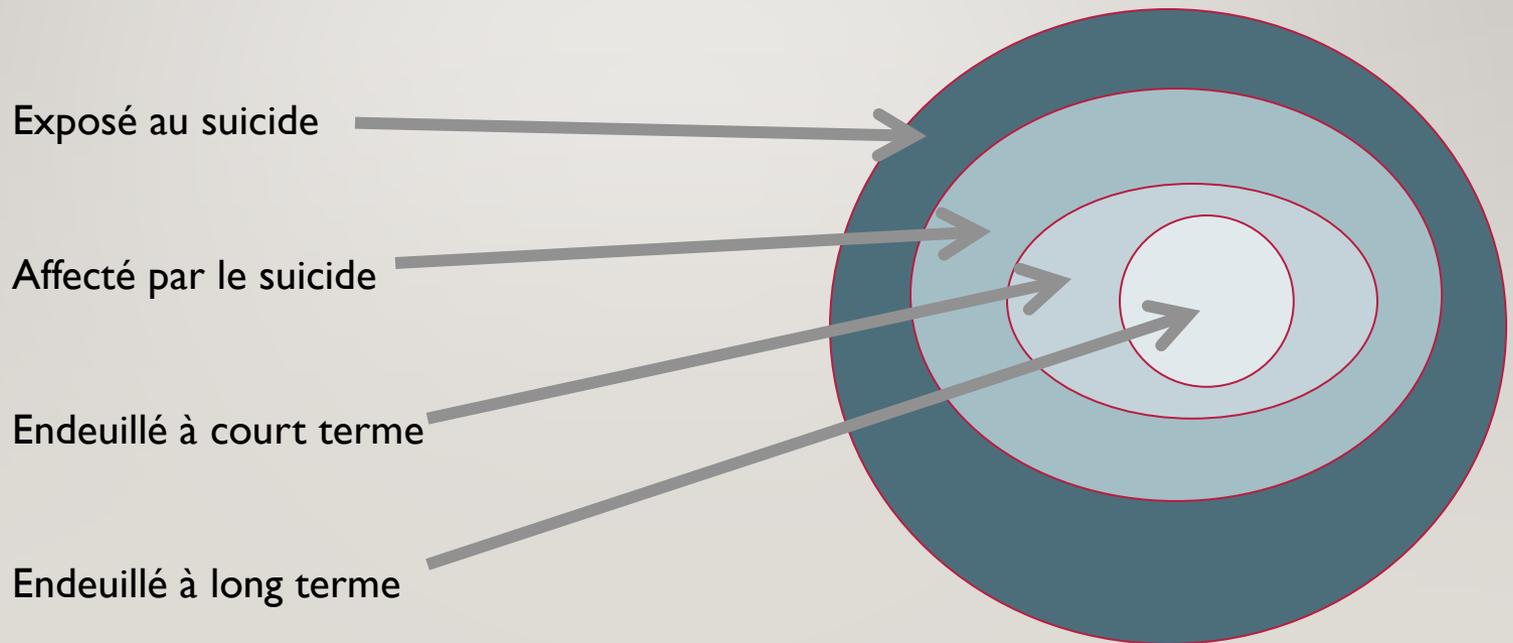
LE DEUIL SUITE À UN SUICIDE

- Particularités du deuil d'un enfant
- Les endeuillés par suicide sont plus à risque de : (Andriessen et al., 2017 Jordan & McIntosh, 2011)
 - Stress post-traumatique
 - Dépression
 - Idées suicidaires
 - Suicide

Mais qui sont les endeuillés par suicide?

LE DEUIL SUITE À UN SUICIDE

- Chaque suicide peut toucher jusqu'à 100 personnes
- Continuum de l'impact que peut avoir le suicide



LE PROCESSUS DE CROISSANCE POSSIBLE SUITE À UN SUICIDE

- Malgré les particularités d'un deuil suite à un suicide :
 - Certains individus/familles se transforment positivement



Croissance post-traumatique

LE PROCESSUS DE CROISSANCE POSSIBLE SUITE À UN SUICIDE

- Croissance post-traumatique :
 - Concept développé par Tedeschi et Calhoun (1996)
 - Issu de la psychologie positive
 - Fait référence à une transformation positive à la suite d'un trauma: (Calhoun & Tedeschi, 2000, 2009, 2013; Tedeschi & Calhoun, 1996, 2004)
 - Changement dans la perception de soi
 - Changement dans les relations avec autrui
 - Changement dans la philosophie de vie
 - Instrument de mesure : Post-traumatic growth inventory (Tedeschi et Calhoun, 1996)

LE PROCESSUS DE CROISSANCE POSSIBLE SUITE À UN SUICIDE

- **Émerger malgré la blessure indélébile**
 - Projet doctoral
 - Recherche en théorisation ancrée
 - N = 17 participants, 7 familles

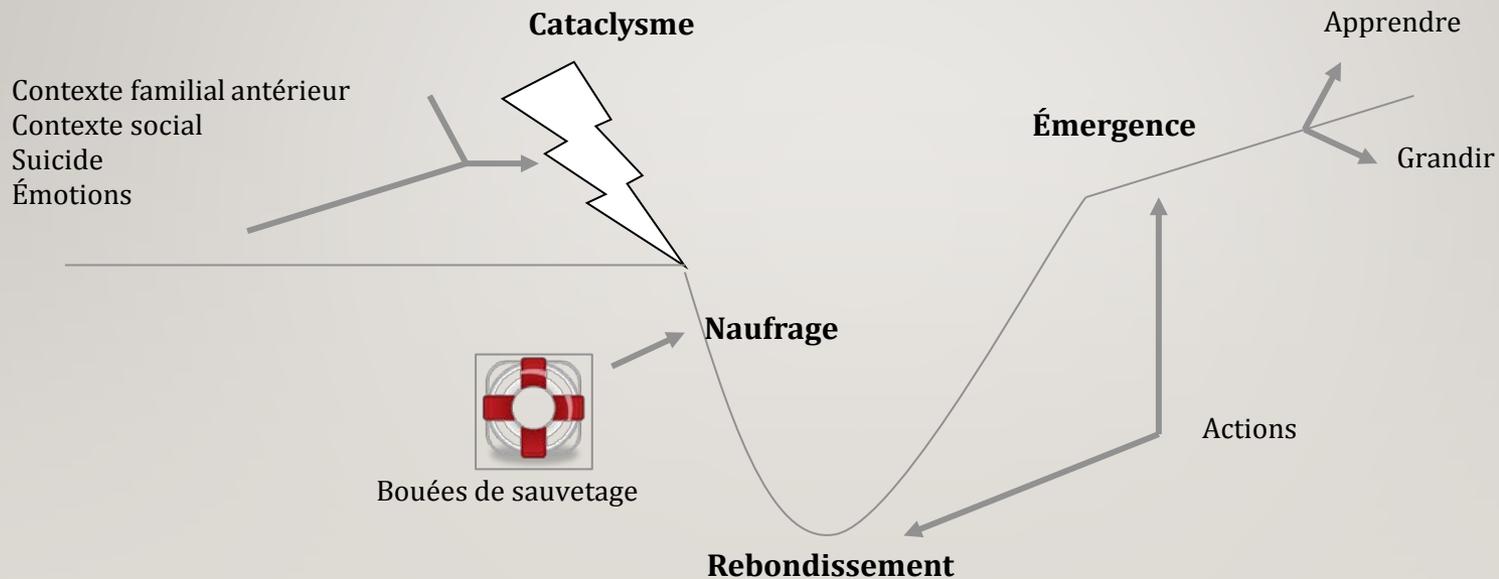
LE PROCESSUS DE CROISSANCE POSSIBLE SUITE À UN SUICIDE

Famille	Âge ^a	Sexe ^b	Diag. ^c	Tensions ^d	Lieu ^e	Moyen ^f	Découvert ^g
E.	19	M	∅	Non	DF	Pendaison	Père
O.	17	F	∅	Non	Métro	Métro	
B.	18	M	oui	Oui	DF	Asphyxie (CO)	Mère
T.	13	F	∅	Oui	DF	Pendaison	Mère
M.	14	F	oui	Oui	DM	Pendaison	Parents
N.	14	F	∅	Oui	DF	Pendaison	Mère
S. (L.)	15	M	oui	Oui	DF	Pendaison	Mère
S. (R.)	17	M	∅	Non	DF	Pendaison	Beau-père

LE PROCESSUS DE CROISSANCE POSSIBLE SUITE À UN SUICIDE

Familles	Type ^a	Fratrie ^b	Délai ^c	Participants ^d	Durée ^e	Documents ^f
E.	N	S (21a)	8	P et M	1h10	
O.	N	F (20a) DF	9,5	P et M	2hrs	Ent. TV, Homélie Lettre d'adieu Photos
B.	R	S (20a), DF ½F (31 a)	6,5	P, M et S	4hrs	Ent. TV
T.	M	S (16a), DF	8	M S	2h30 2hrs	Journal intime
M.	R	F (18a), DF ½S (26a) ½F (32a)	6	P B-M ½ S F	1hr 50 min 50 min 1h	
N.	S	S (19a)	10	P S	2h15 1h45	
S. (2 décès)	R	½S (3a; 8a), DF	9 et 4 12 et 7	M ½ S	1h30 1h30	Photos

LE PROCESSUS DE CROISSANCE POSSIBLE SUITE À UN SUICIDE



LE PROCESSUS DE CROISSANCE POSSIBLE SUITE À UN SUICIDE

- Apprendre :
 - Sur soi
 - Sur les autres
 - Sur la vie en général

« C'est sûr qu'on a beaucoup beaucoup appris [suite au suicide]... on a appris aussi ... [qu'] on a des capacités ... des grandes capacités » (M.O., père)

LE PROCESSUS DE CROISSANCE POSSIBLE SUITE À UN SUICIDE

- Grandir :

- Comme individu :

- nouvelles capacités à communiquer

- sensibilité plus aiguisée

« Disons que j'aurais pas parlé comme ça ... y a 3 ans [avant le suicide et les thérapies] ... y a beaucoup de chose qui ont ... évolué » (J.M., père)

« Plus à l'écoute de la douleur du monde » (L.O., mère,)

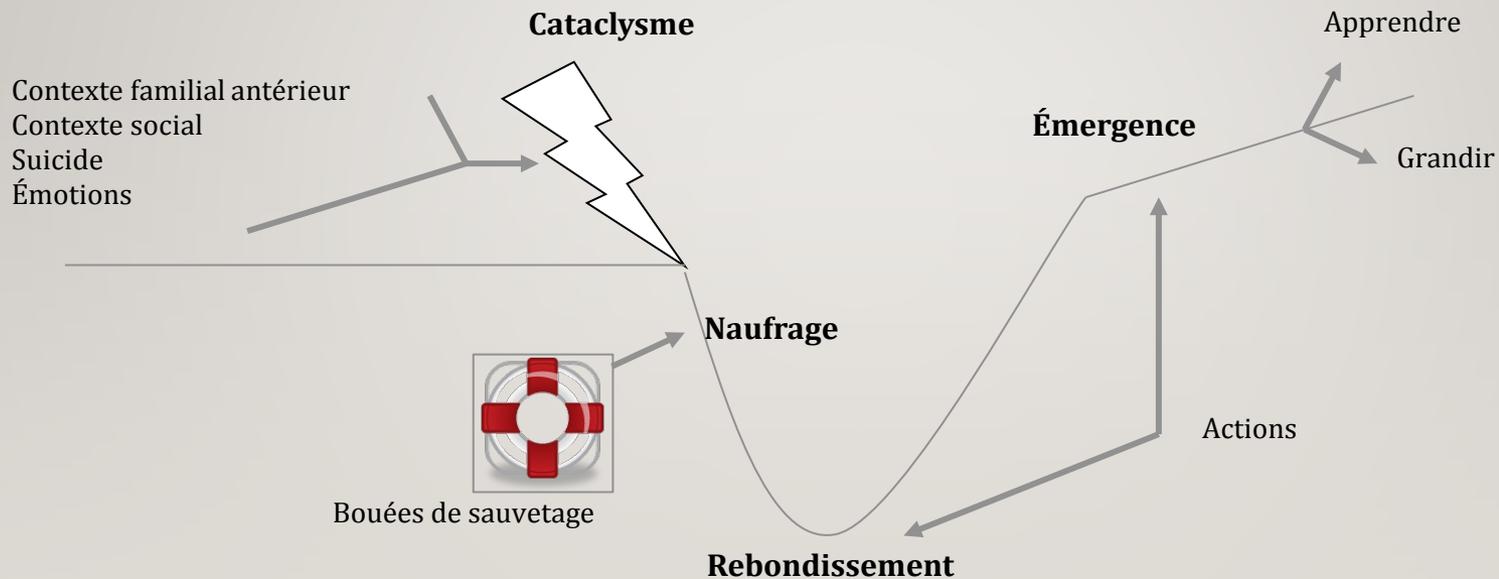
LE PROCESSUS DE CROISSANCE POSSIBLE SUITE À UN SUICIDE

- Grandir :
 - Comme famille :
 - Nouvelle communication intrafamiliale
 - Resserrement des liens

« Ça nous a changée en tant que famille, ... je pense que d'un côté ça nous, renforcit
» (L.M., belle-mère)

« cette épreuve-là ... nous a rapprochées là ... on en était rendus où moi je voulais
quasiment pu voir mon père ... pour la 1^{ère} fois de ma vie, je passe du temps toute
seule avec mon père » (M.T., sœur)

LE PROCESSUS DE CROISSANCE POSSIBLE SUITE À UN SUICIDE





Source ??? Lien ???

PISTES D'INTERVENTION EN POSTVENTION

- Pistes d'interventions :
 - Contexte social
 - Circonstances entourant le suicide
 - Émotions
 - Bouées de sauvetage
 - Actions

PISTES D'INTERVENTION EN POSTVENTION

- Contexte social

- Tabou entourant le suicide

« quelqu'un ... qui [me] dit ... un très bon ami : «on le dira pas ... que c'est un suicide là » » (X.B., père).

- La stigmatisation associée au suicide

« je me sentais comme un criminel un moment donné .Je [me] sentais ... comme responsable,...coupable » (M.N., père)

PISTES D'INTERVENTION EN POSTVENTION

- Circonstances entourant le suicide
 - Contact avec les premiers répondants
 - « tous les policiers qui sont rentrés chez-nous ... qui se promenaient partout, qui regardaient partout » (C.T., mère)
 - « Tu la laisses partir toute seule. Tu sais pas encore si elle est vivante [ou] si elle ne l'est pas » (C.T., mère)
- « C'est tellement froid à l'hôpital J'ai été isolé dans une pièce toute seule en attendant » (C.S., mère)

PISTES D'INTERVENTION EN POSTVENTION

- Les émotions :
 - Surprise
 - Tristesse
 - Culpabilité
 - Colère : envers la personne décédée, les professionnels et l'entourage
 - Peur : de vivre une autre perte, d'établir de nouvelles relations

PISTES D'INTERVENTION EN POSTVENTION

- Bouées de sauvetage :
 - Intrafamiliales:
 - Cohésion : respect et soutien entre les membres
 - Expériences antérieures sources d'apprentissage
 - Expérience positive avec les professionnels de la santé
 - Avoir surmonté des coups durs
 - Forces individuelles
 - Présence de croyances facilitantes

PISTES D'INTERVENTION EN POSTVENTION

- Bouées de sauvetage :
 - Extrafamiliales:
 - Disponibilité du soutien
 - Informel : amis, proches, familles, milieu de travail, milieu scolaire
 - Formel : médecin de famille, psychiatre traitant
 - Temps

PISTES D'INTERVENTION EN POSTVENTION

- Actions intrafamiliales:

- Maintenir vivant le souvenir de l'ado

- Prendre part à des rituels

- « les rituels ça ... beaucoup contribué à ce qu'on fasse notre ... deuil pis à ce que ça l'aille bien » (S.B., sœur)

- Réserver un espace à l'ado suicidé, conserver des souvenirs, créer un lieu symbolique

- « j'avais commencé à faire ... un petit scrapbook ... sur ma sœur ... c'était comme ... ma façon [d'] immortaliser ça ... [de] m'en souvenir » (M.T., sœur)

- Apprivoiser la perte, intérioriser la présence

- « J'ai eu une sœur 14 ans mais c'est fini, va falloir que j'apprenne à vivre sans sœur ... Faut que j'apprenne à être enfant unique » (A.N., sœur)

PISTES D'INTERVENTION EN POSTVENTION

- Actions intrafamiliales:
 - Retrouver l'homéostasie du système familial
 - S'ouvrir à la discussion
« faut qu'on se parle, si chacun reste dans son coin à vivre ça tout seul, on n'ira pas nulle part avec ça » (L.O., mère)
 - Avoir un projet commun
« on est allés en France ... ça nous a permis de ... prendre un recul ... progressivement ... à espacer nos douleurs, c'est là que ça commencé là » (X.B., père)
 - Revisiter leurs liens d'attachement actuels et futurs
« Pour [mon conjoint], ça été difficile ... y disait ... qui pouvait pas être parrain parce ... y avait peur ... de s'attacher pis de la perde de nouveau » (L.M., belle-mère)

PISTES D'INTERVENTION EN POSTVENTION

- Actions intrafamiliales:

- Chercher un sens au suicide

« ça arrête jamais jamais, les questions ... dans les premiers temps » (M.O., père)

« je pense qu'un moment donné ... faut arrêter de se poser des questions ... Et du moment que t'arrives à faire ... c'te move là ... tu peux commencer à regarder en avant » (C.T., mère)

« c'est sûr que pour alléger la souffrance on donne un sens à ça » (M.T., sœur)

PISTES D'INTERVENTION EN POSTVENTION

- Actions extrafamiliales :

- Partager son expérience

« Pouvoir aujourd'hui conter notre ... vécu à nous, ... notre drame pis comment on s'en sort ... ça nous fait du bien » (L.O., mère)

- Accepter que la vie reprenne son cours : toujours vivant

« Là y faut qu'on ... reprenne une vie mais à trois et non pas à quatre » (S.B., sœur)

« Me forcer à faire des activités ... à travailler, ... à sourire, ... à retrouver qu'est-ce qui me fait plaisir ... Apprécier le soleil, les fleurs et travailler dans mon jardin » (D.S., mère)



LES TRAJECTOIRES FAMILIALES

	Rebondissement rapide	Rebondissement tardif
Émergence continue	La famille énergique : <ul style="list-style-type: none">• centrifuge• centripète	La famille stupéfaite
Émergence discontinue	La famille combattante	La famille tenace

PISTES D'INTERVENTION EN POSTVENTION

- Les pistes d'intervention auprès des familles énergiques :
 - Encourager la famille à investir ses énergies pas uniquement dans des activités liées à la thématique du suicide. Attention au surinvestissement
 - Faire connaître les sources de soutien formel pouvant être utilisé par les familles ou les individus
 - Offrir notre disponibilité pour leur permettre de venir chercher aide au besoin. Rendre l'information disponible

PISTES D'INTERVENTION EN POSTVENTION

- Les pistes d'intervention auprès des familles stupéfaites :
 - Collaborer pour identifier ce qui peut être bénéfique. Identifier les bouées de sauvetage manquantes.
 - Saisir le moment opportun pour intervenir
 - Identifier les membres qui exercent un leadership

PISTE D'INTERVENTIONS EN POSTVENTION

- Les pistes d'intervention pour les familles combattantes :
 - Assurer notre disponibilité lors des coups durs
 - Offrir aux membres de la fratrie des ressources
 - Faire l'inventaire des ressources externes de la famille

PISTES D'INTERVENTION EN POSTVENTION

- Les pistes d'intervention pour les familles tenaces :
 - Encourager la fratrie à maintenir le lien avec camarades
 - Veiller à l'établissement d'une relation saine parents-enfants
 - Collaborer pour aider à répondre aux besoins
 - Adapter les offres de services à leurs besoins particuliers

PISTES D'INTERVENTION EN POSTVENTION

- Absence de transformation positive possible :
 - Couple séparé
 - Contexte familial difficile
 - Mère isolée socialement, peu de soutien, seulement ex-conjoint et parents
 - Mère avec problème de santé mentale
 - Rejet des services offerts
 - Conserve souvenir lié au suicide

Mère qui se suicide quelques années (env 2 ans) après le suicide de sa fille

PISTES D'INTERVENTION EN POSTVENTION

- Intervention en prévention du suicide :
 - Organiser des relances périodiques
 - Travailler à conserver des souvenirs autres que ceux associés au suicide
 - Intervenir auprès des familles élargies ou autres personnes significatives

RÉFÉRENCES

- Andriessen, K., Krysiniska, K., & Grad, O. (Eds). (2017). *Postvention in action: The International Handbook of Suicide Bereavement Support*. Boston, MA: Hogrefe Publishing
- Bell, J., Stanley, N., Mallon, S., & Manthrope, J. (2012). Life will never be the same again: Examining grief in survivors bereaved by young suicide. *Illness, Crisis, and Loss*, 20, 49-68.
- Calhoun, L.G., & Tedeschi, R.G. (2000). *Posttraumatic stress intervention: Challenges, issues, and perspectives*. Springfield, IL, Charles C Thomas Publisher; US.
- Calhoun, L.G & Tedeschi R.G. ((2009). *Handbook of Posttraumatic Growth. Research and Practice*. New Jersey : Psychology Press.
- Calhoun, L. G., & Tedeschi, R. G. (2013). *Posttraumatic growth in clinical practice*. New York: Routledge.
- Cerel et al., 2014. *Suicide and Life-Threatening Behavior*, 44 (6), pages 591-600, 7 APR 2014 DOI: 10.1111/sltb.12093, <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/sltb.12093/full#slt12093-fig-001>.
- Jordan, J. R., & McIntosh, J. L. (Éds). (2011). *Grief after suicide: Understanding the consequences and the caring for the survivors*. New York, NY: Taylor and Francis Group.
- Levesque, P., Pelletier, É. & Perron, P. A. (2019). Le suicide au Québec : 1981 à 2016 — Mise à jour 2019. Québec, Bureau d'information et d'études en santé des populations, Institut national de santé publique du Québec. 25 pages.
- Neimeyer, R.A. (2009). Re-Storying Loss: Fostering Growth In The Posttraumatic Narrative. Dans L.G. Calhoun et R.G. Tedeschi (Éds) *Handbook of Posttraumatic Growth. Research and Practice* (p.68-80). New Jersey : Psychology Press.
- Potsuvan, V. (2017). The growing flower model of reintegration after suicide. Dans K. Andriessen, K. Krysiniska et O.T. Grad (Éds), *Postvention in Action : The International Handbook of Suicide Bereavement*, Boston, MA, pp.85-97.
- Roepke, A. M. (2014). Psychosocial Interventions and Posttraumatic Growth: A Meta-Analysis. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, No Pagination Specified.
- Tedeschi R.G. & Calhoun, L.G. (2004). Posttraumatic growth : Conceptual foundations and empirical evidence. *Psychological Inquiry*, 15(1), pp.1-18.
- Tedeschi, R.G., & Calhoun, L.G. (1996). The posttraumatic growth inventory : Measuring the positive legacy of trauma. *Journal of Traumatic Stress*, 9(3), 455-471.

Merci !

christine.genest@umontreal.ca