



Promouvoir la santé mentale dans un environnement de travail non traditionnel

Le jeudi 24 janvier 2019 de midi à 13 h (HE)

SOUTIENBIENÊTRE

Pour une meilleure santé mentale au travail

Ce webinaire SoutienBienEtre est présenté en partenariat avec CivicAction et la Commission de la santé mentale du Canada



**Linda Weichel,
Vice-président, Initiatives**

416 309-4480 X 502

Linda.Weichel@civicaction.ca

[@lweichel](#)

[@civicactionGTHA](#)



Commission de la santé mentale
du Canada

Mental Health
Commission
of Canada

SOUTIENBIENÊTRE

Pour une meilleure santé mentale au travail

Le programme **SoutienBienÊtre** de CivicAction fournit un outil d'évaluation en ligne conçu pour vous aider à rapidement déterminer où en est votre organisation en matière de soutien à la santé mentale des employés, et vous indiquer comment en faire davantage.

Cet outil est gratuit, confidentiel et facile à utiliser, et l'évaluation prend moins de trois minutes à réaliser.

Une fois l'évaluation terminée, vous recevrez un rapport personnalisé vous suggérant trois mesures à prendre, ainsi qu'un échantillon de ressources proposées par la Commission de la santé mentale du Canada.



Sandra Koppert
*Directrice, Programmes
et priorités*
*Commission de la santé
mentale du Canada*



Denis Trottier
*Responsable de la
santé mentale*
KPMG



Abdullah Snobar
Directeur général
*Ryerson University's
DMZ*

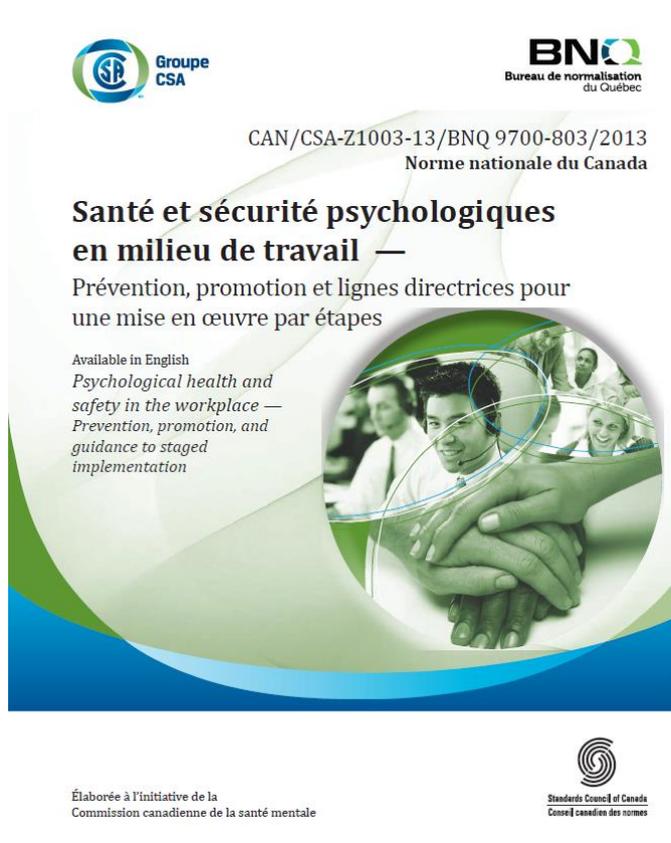
C'est l'affaire de tous

500,000



Chaque semaine, un
demi-million de Canadiens et
Canadiennes s'absentent du
travail pour cause de
problèmes de santé mentale ou
de maladies mentales.

Norme nationale du Canada sur la santé et la sécurité psychologiques en milieu de travail



- Changer la culture
- D'application volontaire
- Non contraignante
- Pour toutes les organisations
- Mesure les progrès
- Amélioration continue
- C'est un cheminement...



Chaque environnement de travail est unique

CivicAction



Commission de
la santé mentale
du Canada

Mental Health
Commission
of Canada

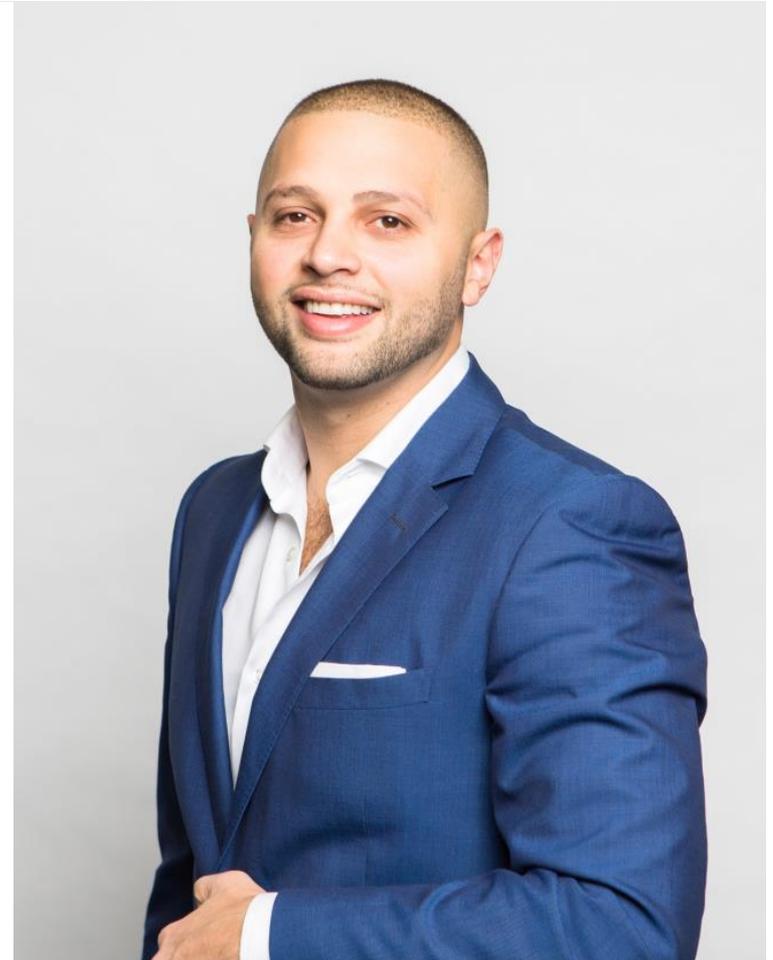


Denis Trottier
Responsable de la santé mentale

DMZ

Abdullah Snobar
Directeur général

Le premier accélérateur / incubateur
de technologies au Canada à fournir
aux entrepreneurs des services
gratuits de santé mentale.



Des questions?



Ressources

- [Norme nationale du Canada sur la santé et la sécurité psychologiques en milieu de travail](#)
- [Une étape à la fois : Guide de mise en œuvre](#)
- [Une étape à la fois : Trousse d'outils en ligne](#)
- [Être un employé consciencieux : Orientation en matière de santé et de sécurité psychologiques en milieu de travail](#)
- [Application de formation sur la santé mentale en milieu de travail *InclusMoi*](#)
- [SoutienBienÊtre](#)
- [Premiers soins en santé mentale \(PSSM\)](#)
- [L'esprit au travail \(EAT\)](#)
- [Retrouver son entrain](#)
- [Big White Wall](#)

Que pensez-vous de
cette présentation?



Merci!

webinar@commissionsantementale.ca

linda.weichel@civicaction.ca

[@lweichel@CivicActionGTHA](https://www.instagram.com/lweichel)

 @MHCC_

 /theMHCC

 @theMHCC

 /1MHCC

 /Mental Health Commission of Canada

Avec le financement de



Santé
Canada

Health
Canada