



# MENTAL HEALTH FIRST AID Police

Mental Health First Aid (MHFA) Police focuses on improving police interactions where mental health may be an issue.

MHFA Police is delivered through a brief online introduction (15 to 30 minutes), followed by 8 hours of in-class learning. Participants build the knowledge, skills, and confidence to respond effectively to someone who may be experiencing a mental health issue or crisis.

## In this course, you will learn how to:

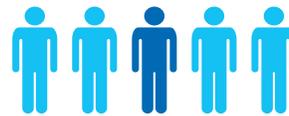
- ▶ Recognize indicators of possible mental health issues
- ▶ Support someone who may be experiencing a mental health issue
- ▶ Apply the tools to respond appropriately to a mental health crisis
- ▶ Learn and integrate tools to maintain personal wellness as part of responding to a mental health issue or crisis

**MHFA Police focuses on a framework for having conversations about mental health with people in the community, family, friends, and colleagues. The framework is referred to as ALGEES:**

- A**pproach the person, assess the situation
- L**isten actively and communicate non-judgmentally
- G**ive support and information
- E**ncourage the person to get appropriate professional help
- E**ncourage other supports
- S**elf-care for the first aider

## Follow us:

- 📧 @MHFA\_PSSMCANADA
- 📘 /MHFA.CANADA
- 📺 /1MHCC
- 📷 @theMHCC
- 🌐 /Mental Health Commission of Canada



**1 in 5  
contacts**

**with police involve someone with mental health issues or substance use disorder.\***

Statistics Canada\*

## Crisis situations addressed in this course:

- ▶ Panic attack
- ▶ Suicidal behaviour
- ▶ Psychotic episode
- ▶ Non-suicidal self-injury
- ▶ After a traumatic event

MHFA Canada is a program of the Mental Health Commission of Canada (MHCC). Over 400,000 people in Canada have trained in MHFA. Courses are offered across the country.

This course was developed in collaboration with police officers and mental health experts from across Canada.

## Learn more:

- ▶ [mhfa@mentalhealthcommission.ca](mailto:mhfa@mentalhealthcommission.ca)
- ▶ 1-866-989-3985
- ▶ [www.mhfa.ca](http://www.mhfa.ca)



Mental Health  
Commission  
of Canada

Commission de  
la santé mentale  
du Canada

**MHFA  
Police**





# PREMIERS SOINS EN SANTÉ MENTALE Police

Premiers soins en santé mentale Police (PSSM Police) vise à améliorer les interventions policières dans lesquelles la santé mentale peut représenter un enjeu.

Cette formation est assurée au moyen d'une brève introduction en ligne (15 à 30 minutes), suivie de 8 heures de formation en personne. Les participants acquièrent les connaissances, les compétences et la confiance nécessaires pour réagir efficacement face aux personnes qui pourraient traverser un problème ou une crise de santé mentale.

## Ce cours vous permettra d'apprendre comment :

- ▶ utiliser les outils pour répondre à une crise de santé mentale de façon appropriée
- ▶ reconnaître les indicateurs de problèmes de santé mentale éventuels
- ▶ soutenir une personne qui est peut-être en train de traverser un problème de santé mentale
- ▶ apprendre à utiliser et intégrer des outils pour maintenir un bien-être personnel dans le cadre d'une intervention liée à un problème ou à une crise de santé mentale

## La formation de PSSM Police explique un cadre utilisé pour avoir des conversations sur la santé mentale avec des membres de votre communauté, de votre famille, des amis et des collègues. Ce cadre s'appelle AÉRIES :

**A**border la personne et évaluer la situation

**É**couter et communiquer sans porter de jugement

**R**assurer et donner de l'information

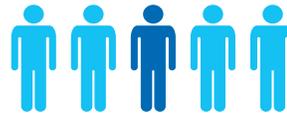
**I**nciter la personne à obtenir de l'aide professionnelle

**E**ncourager la recherche de soutien supplémentaire

**S**e préserver

## Suivez nous :

- ▶ @MHFA\_PSSMCANADA
- ▶ f/MHFA.CANADA
- ▶ /1MHCC
- ▶ @theMHCC
- ▶ /Commission de la santé mentale du Canada



Une intervention policière sur cinq implique une personne aux prises avec des problèmes de santé mentale ou des troubles liés à l'usage de substances\*

Statistique Canada\*

## Le cours enseigne des compétences pour offrir des premiers soins en santé mentale dans les situations de crise comme les suivantes :

- ▶ Crise de panique
- ▶ Comportement suicidaire
- ▶ Épisode psychotique
- ▶ Automutilation non suicidaire
- ▶ Après un événement traumatisant

PSSM Canada est un programme de la Commission de la santé mentale du Canada (CSMC). Plus de 400 000 personnes au Canada ont suivi une formation en PSSM. Les cours sont offerts partout au pays.

Ce cours a été créé en collaboration avec des agents de police et des experts de la santé mentale au Canada.

## Apprendre davantage :

- ▶ [pssm@commissionsantementale.ca](mailto:pssm@commissionsantementale.ca)
- ▶ 1-866-989-3985
- ▶ [www.pssm.ca](http://www.pssm.ca)



Commission de  
la santé mentale  
du Canada

Mental Health  
Commission  
of Canada

